「アットホームりゅうがく」つうしんこうざ

ママ・パパが先生に！
子どもたちの「やさしいこころ」が育つ
あたらしい英語学習

アットホーム留学

hello!!

Sun shines on everyone.
たいようは、みんなのうえでひかる！

いつも
とにかく**えがお！**

とっても
おもしろくてあったかい

にほんいち「ハッピー」な
えいごのせんせい

マキです！！

Copyright 2014-2016 アットホーム留学　All Rights Reserved.

アットホーム留学は、マキ親子のリアルな生活が基になっています。

TOEIC９８０とか、
英語講師歴１５年以上とか、
カウンセラーとか、
経歴や肩書きはあるけど、

あらためまして、こんにちは。
いつも笑顔でおもしろくて
あったかいえいごの先生、マキです💖

こどもが大好き💖

今、ママをしています。
私も娘も、いつもニコニコ幸せです。

アットホーム留学は、
私が実際娘とのくらしの中で

会話で出てきたフレーズ。
親子で笑顔になれる方法。
娘からの疑問、質問。

などを記録しながら作っている、
「リアル」な子育て英会話です。

私自身が、一人で子育てしていて
「忙」しくし（心を亡くし）たくない！

だから、親子が一緒に、特別な時間ではなく
普段のくらしの中で
毎日がワクワク、笑顔で楽しくなれる
学びたくなる、やさしい気持ちになる

そんな環境を常に整えてきました。

だから私もいつもニコニコ幸せですし、

娘は、笑顔が綺麗でやさしくて、
めちゃくちゃおもしろい個性をもつ、
英語が好きな子供に育っています。
（好き≒できる）

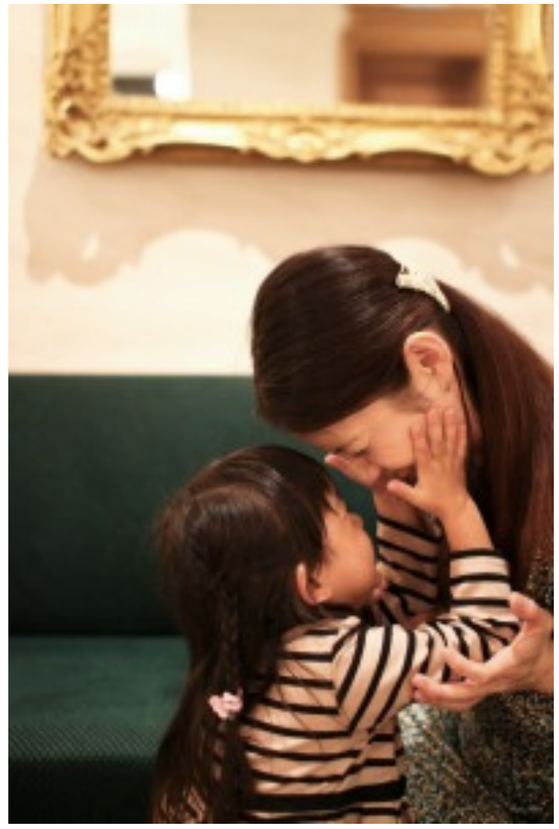
アットホーム留学は「英語」だけに
こだわっているのではなく、むしろ

「環境」と「こころ」を
大事にしています。

英語をおもしろく、
たのしく親子で使いながら

こどもの「英語能力」ではなく
「やさしいこころ」を共に育てませんか？

人を、家族を、世界を、
やさしいこころで照らす
「光」となる子
こそが、これからの時代に
必要となってくると思いますよ。



Copyright 2014-2016 アットホーム留学　All Rights Reserved.

ママ・パパは
子どもたちのこんな先生になれるんですよ！

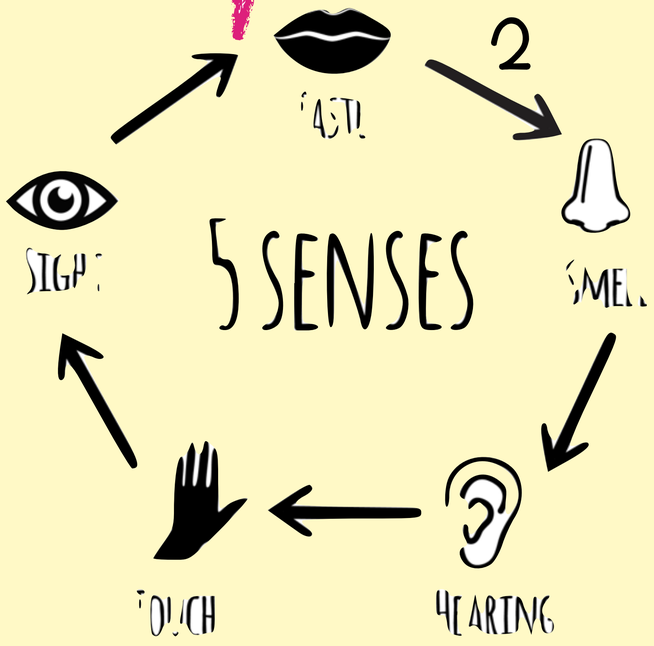
1

ありがとう！
だいすき！
そばにいるよ！

「あい」

五感の大切さとか、
感性を豊かにすることの大切さを、
言葉で伝えるんじゃなくて、
日々のくらしの中で
魅せてあげられるのは、
ママ・パパ。

2



「かんじる」たのしさ

子どもたちのことを
一番知っている人だから
教えてあげられること。

3

「えいご」のたのしさ

えいごの必要性とか
文法じゃなくて、
えいごの塾とかじゃなくて、
楽しく会話するもの、
自分を伝えられるものだよって
くらしの中で
魅せてあげられるのも
ママ・パパ。

Copyright 2014-2016 アットホーム留学　All Rights Reserved.

アットホーム留学は他とここがちがいます！

1　おうちのものすべてが学びにつながる

2　教材ではなく、 家族の会話が学びにつながる

3　遊びが学びにつながる

4　ママ・パパが先生になる

Copyright 2014-2016 アットホーム留学　All Rights Reserved.

家事も親子でたのしく「えいご」でできる！

親子で楽しく家事だって英語でできる！

・家事はママがやるもの、という意識がなくなる
・家族の時間も会話も増える（子どもとの時間を別途とる必要がない）
・生活で生かせる英語のフレーズが、家族で楽しく学べる
・子どもたちの自立につながる。

Copyright 2014-2016 アットホーム留学　All Rights Reserved.

子どもたちにミッションを！宝探しで一石二鳥！

お金もかけずに気楽に楽しめる場所は、おうち！

・マキ先生から届く「ミッション」！おうちの中で宝探し！

・ママたちも家の中に注意が向くので、環境が整いやすくなる

・子どもたちがたのしく参加できる

・子どもたちとの会話や時間も増える

注：子どもたち向けのメッセージp６を読んでください。

Copyright 2014-2016 アットホーム留学　All Rights Reserved.

ママ･パパはおもちゃに変身！

子どもたちの「好き」に一番寄り添えるママ・パパが

最高のおもちゃに変身できる！

・おうちのすべてがたのしくなる
・こどもたちの「やる気」とか「自立」にもつながる
・家の中も、旅行中とかも、物が少なくてすむ

Copyright 2014-2016 アットホーム留学　All Rights Reserved.

こどもたちとこんな場面で英語が使えたら、楽しくありませんか？

Let’s draw a dolphin.
イルカをかいてみよう！

Who am I?→
だーれだ！

Am I Komasan?
こまさんかな？

英語の文法を伝えるのではなく、家族の会話の一部に英語を！

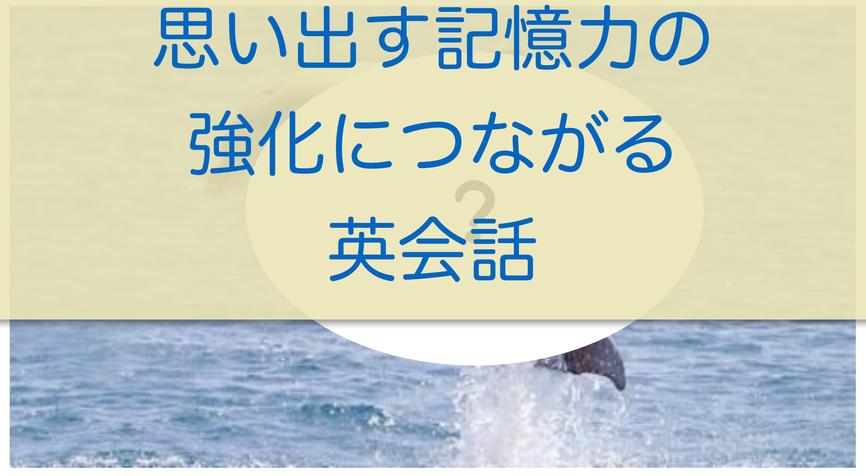
つみきは？
おままごとは？
リモコンカーは？
えいごでなんていうのかな。
How do you say～？

Copyright 2014-2016 アットホーム留学　All Rights Reserved.

実は、しっかり「意識」した内容で構成されています。

こどもたちの
「知りたい」
「やりたい」
「楽しい」
に寄り添いながら！

Let’s draw a dolphin.
イルカをかいてみよう！



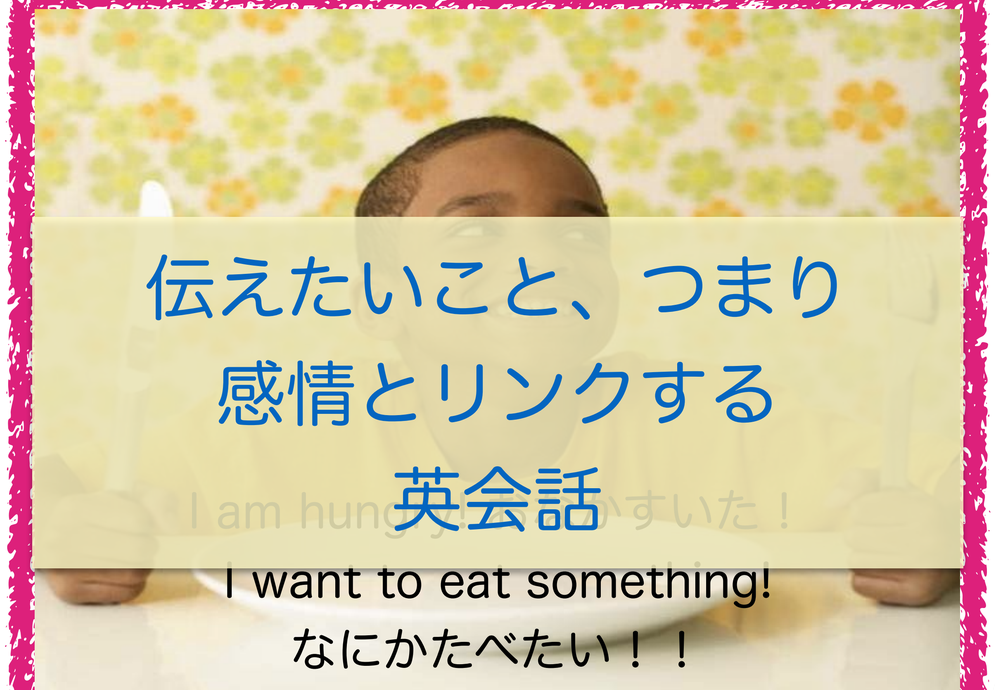
思い出す記憶力の
強化につながる
英会話

楽しくて、
話したい内容での
英会話

えいご＋α　を大切にするアットホーム留学

家にあるものを
活用できる
アットホーム留学実践に
効果的な英会話

つみきは？
おままごとは？
リモコンカーは？
えいごでなんていうのかな。
How do you say～？



伝えたいこと、つまり
感情とリンクする
英会話

I am hungry. おなかすいた！
I want to eat something!
なにかたべたい！！

Copyright 2014-2016 アットホーム留学　All Rights Reserved.

例えばこんな1日！（保育園に通う子どもを持つ家庭）

～土日祝日編～

６：００	起床　マキのメルマガをチェック、ノートに書く
６：３０	朝食を作りながら食材を英語で考えてみる
７：００	つうしんこうざのフレーズ使いながら子ども起こす＆朝支度
７：３０	幸せな気持ちで朝食食べながら食材やレシピなど英語で会話
８：００	つうしんこうざのフレーズ使いながら家族で掃除
９：００	家族で外出＝**すべてがアットホーム留学！！！**
	～外出先でも五感いっぱい使う
	～この時これ言ってみたかったなど、メモ。
	～できそうな英語は表現してみる
１７：００	帰宅
１８：００	子どもたちに、マキせんせいからのミッション動画を見せる
	一緒に答え合わせ。たくさん褒めてあげる！ （ミッションで目に付いたことをクリーニング）
１８：３０	つうしんこうざのフレーズ使いながら子どもたちと調理
１９：００	幸せごはん（楽しく学びにつながる会話の時間）
２０：００	フリータイム（個々に自由に過ごす時間）か家族の時間
２０：３０	つうしんこうざのフレーズ使いながら幸せお風呂
２１：００	つうしんこうざのフレーズ使いながら子どもたち就寝
２１：３０	今日の振り返り、記録を残す。動画やテキストもみる。
２２：００	フリータイム（個々に自由に過ごす時間）

いつでもどこでも、
寝てる時以外365日
アットホーム留学が
できるチャンスが
あります！！

～平日編～

６：００	起床　マキのメルマガをチェック、ノートに書く
６：３０	朝食を作りながら食材を英語で考えてみる
７：００	つうしんこうざのフレーズ使いながら子ども起こす＆朝支度
７：３０	幸せな気持ちで朝食食べながら親子の会話
８：００	つうしんこうざのフレーズ使いながら登園
９：００	仕事＝**スキマ時間を大いに活用！！！**
	～電車のなかでつうしんこうざの動画か音声チェック
	～通勤中に感じたことなど、メモ。
	～道中の場面を、英語で表現してみる、などトライ！
１８：００	つうしんこうざのフレーズ使いながら子どもたちと帰宅
	子どもたちは、キッチンから見える場所でフリー時間
	やっていることをみて、英語でこえかけしながら調理
１９：００	つうしんこうざのフレーズ使いながら一緒に食卓の準備
１９：３０	幸せごはん（楽しく学びにつながる会話の時間）
２０：００	フリータイム（個々に自由に過ごす時間）か家族の時間
２０：３０	つうしんこうざのフレーズ使いながら幸せお風呂
２１：００	つうしんこうざのフレーズ使いながら子どもたち就寝
２１：３０	今日の振り返り、記録を残す。動画やテキストもみる。
２２：００	フリータイム（個々に自由に過ごす時間）

・オレンジ色は、つうしんこうざを使えばできること
・赤色は、チャレンジすれば、プラスでどんどん学んでいけること

Copyright 2014-2016 アットホーム留学　All Rights Reserved.

例えば一年続けてみたら、こんな学びが得られます！（仮）

ママ・パパの学び（文法・発音・声）		ミッション！（子どもたちとの学び）
1日1秒で子供の自信を育む“褒め言葉”	4月	毎回面白い「ミッション」動画が 届きます。 子どもたちが楽しく「ミッション」を クリアしていく、その過程で 家のなかの「環境」 こころの「環境」 かぞくの「環境」 えいごの「環境」 を整えて、必要なことを 「クリーニング」していきます。 楽しく遊びながら 感性も豊かになります。 お楽しみに。
（英）会話の楽しみが倍増する"あいづち"	5月	
１日の過ごし方が確実に変わる、朝の起こし方	6月	
夏休みに自宅で使える英語フレーズ	7月	
夏休みに外出先で使える英語フレーズ	8月	
子どもたちの『記憶力』がぐんと伸びる質問	9月	
子どもたちの『考える力』がぐんと伸びる質問	１０月	
子どもたちの”やる気”につながるほめことば	１１月	
来年に向けて！”夢”につながるママ・パパの声かけ	１２月	
食に興味がでる！食卓での親子英会話	１月	
お手伝いができる子を育てる声かけ	２月	
子どもたちの『好き・興味』を引き出す質問	３月	

注：「ミッション」：動画をご覧ください。
「クリーニング」：特典①と③をご覧ください。

日常の生活に密着した英語力が自然と身につきます！

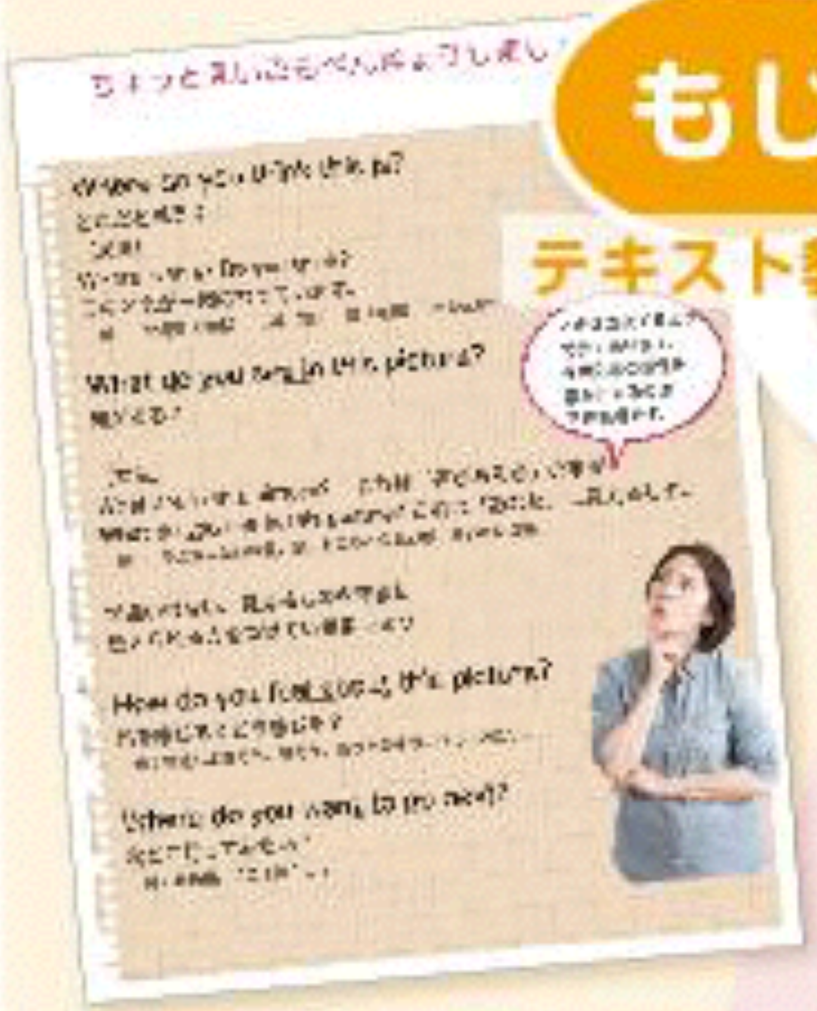
Copyright 2014-2016 アットホーム留学　All Rights Reserved.

もじ・おと・えいぞう
3点でお届けします

テキストが「おと」に
なっているから
家族で楽々学習

もじ

テキスト教材



おと

音声テキスト

今回のミッションは
こちら!

えいぞう

映像教材

Copyright 2014-2016 アットホーム留学　All Rights Reserved.

アットホーム留学通信講座のズバリ！5つの強みは？

- 英語をくらしの中で「楽しみながら」学べる
- 忙しいママ・パパ、子どもたちでも、スキマ時間を使って、受講が可能
- くらしの中だからこそ「伝わった・話せた」を家族と体感できる。
- 日本人の最大の悩み「発音」もクリア！
- 疑問に思ったことを、他の受講生と非公開Facebookページでシェアしたり、マキのえいぞうとこえで解決！

※質問提出には期限があり、その中から採用されたものに限ります。

- 一生涯自分磨きにつながる英語と感性を、楽しみながら学べるので、絶対に「損をする」ことはないし、子供たちの将来にも圧倒的に有利！

アットホーム留学通信講座を選ぶ5つの理由は？

- 家族みんなで学べる！
  しかも驚くほどリーズナブル！

- 英語で英語以外のことを学べて、「やさしさ」とか、「心を動かす力」も身につく！

- 定番フレーズを我が家なら・・の「マイホームスタイル」にして
  リアルなくらしの中になじませることができる

- 英語を話す上で文法より大事な
  「発音」「イントネーション」「リズム」を
  楽しく学べる！

- アットホームダイアリーが毎月手に入る！！

等身大でリアルなママ･パパ先生に！

料理やお掃除を思い出してください。

ママ・パパが料理のプロじゃなくても、
お掃除が好きじゃなくても、

たとえ「苦手だった」としても！

子どもたちは各家庭にあるマイホームスタイルを
学んでいきます。

子育てを思い出してください。

育児書通りには行かず、その時のリアルな反応に
合わせて変えていく。
使えるものを取り入れて、 響かないものはスルーする。

それの繰り返しによって、育児も各家庭のマイホームスタイルが
出来上がります。

Copyright 2014-2016 アットホーム留学　All Rights Reserved.

毎日の繰り返しでちょっとずつ！

ママ・パパは「プロ」ではなく、
子供たちに「完璧」に教えるわけではありません。
ただ、みてほしい姿を魅せてあげるだけ。

英語も、マイホームスタイルに合わせて
「家族で楽しんで、共有」していくもの。

ママ・パパが、毎日習慣的に繰り返し行っていけば、
ママ・パパ自体も慣れてくるし、
子どもたちも自然と学んでいけるのです。

memo
英語の基礎や
文法は、
必ず学校で
学べます！

memo
わからないことは、
一緒に学べます！

memo
学びたい！と
思った子供は
自ら学びます！

Copyright 2014-2016 アットホーム留学　All Rights Reserved.

よくある質問

- これは資格ですか？終わりがあるのですか？
- なんでこんなにリーズナブルなんですか？
- 英語にほんとうに苦手意識があるのですが・・
- 忙しくて続けられるか心配なのですが・・
- ママパパが受けて、子供たちも英語が上達するのですか？

回答します！

- **これは資格ですか？終わりがあるのですか？**

  これは資格ではなく、終わりもありません。
  でも、やればやるほど、英語が学べるだけでなく、
  心も豊かになり、感性も磨かれ、
  一生価値の続く学びを得ることができます。

- **なんでこんなにリーズナブルなんですか？**

  お金でははかれない価値を提供しています。
  だからこそ、その価値を理解してくださる一人でも多くの方に
  手軽にお手にとっていただけるよう価格を抑えました。
  その分、
  自ら行動することでの気づき、理解等を大切にしているため
  あえて全てを伝えず、質問型にしています。

- **英語にほんとうに苦手意識があるのですが・・**

  アットホーム留学を実際に経験されている方のほとんどが、苦手意識・恥ずかしさを抱えていらっしゃいますが、

  アットホーム留学を取り入れることで、英語が楽しい、前向きになる、などのお声をいただいています。
  まず一歩踏み出す勇気を持ってみましょう。

- **忙しくて続けられるか心配なのですが・・**

  通信講座なので、忙しい方でも続けることが可能です。テキストに沿った動画や音声もあるので、スキマ時間を
  利用して
  ご受講いただけます。また、家族で使えるので、今月ママが忙しくても
  パパが学ぶことで補填できたりします。ママパパが受けて、子供たちも英語が上達するのですか？

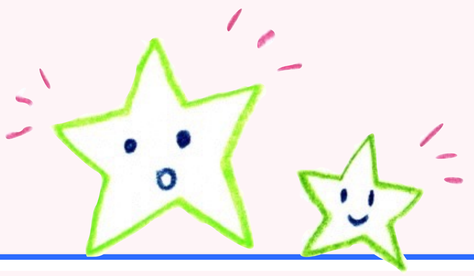
- **ママパパが受けて、子供たちも英語が上達するのですか？**

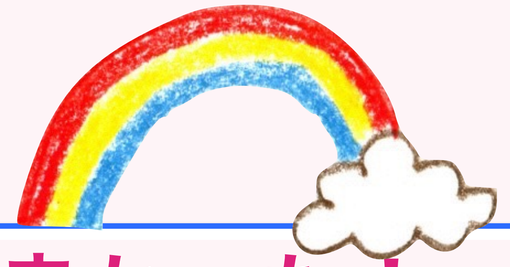
  日本語を子供たちが習得したときをイメージしてみてください。常に話し、聞こえる環境に英語があれば、
  自然と学んでいくことができます。子供たちは真似て学びます。ママパパが学んでいるすがたを魅せてあげて、
  真似られるモデルとなりましょう！

英語に関することもそうですが、
英語を通して人としての
在り方を学ぶ場が
アットホーム留学 なのかなと
感じています(^^)
２歳女児のママ　たしろゆき様

この講座は私の理想とする内容で、
本当にはじめてよかったと思います。
毎日継続はできてないですが、
まずは楽しむこと！
英語を勉強にするのではなく、
日々の暮らしの中でさりげなく
普通にくちにできることを目指しています。
本当に素晴らしい講座です！
4歳女の子のママ　A・Eさん

英語って楽しい！
もっともっと楽しんで
生活の中に英語を取り入れて
いきたいという思いが、
ますます強くなりました。
８歳男児のママ　S. N. 様





「アットホーム留学つうしんこうざ」に出会えて良かった！

アットホーム留学生の”よろこび”の声

Copyright 2014-2016 アットホーム留学　All Rights Reserved.

「この先生は、本当に英語だけではなく、
子どもを真っ直ぐにに見て、そして
その先の私たち親のことも
考えてくださる方だ」と思いました。
英語のスペシャリスト、
子育てのスペシャリストはいますが、
その二つを重ね持ったスペシャリスト！
５歳男児のママ　村田美奈子様

マキ先生は、
太陽みたいな先生です。
陽だまりのように私たちを
暖かく包み込み、
心も家族もほんわか
させてくれます。
８歳女児、２歳男児のママ　A. S. さん

家事、育児、仕事に追われる
バタバタな毎日に、
アットホーム留学つうしんこうざで
学んだ英語を通して
子どもと向き合える時間
（それがたとえ数分、数秒でも）が
確保できていると実感中です。
それはとてもかけがえのない、
幸せな時間です♡
1歳、2歳男児のママ　K.Nさん

「通信」講座だけど「直接」会える！

『アットホームサロン』も定期的に開催！

Copyright 2014-2016 アットホーム留学　All Rights Reserved.

通信講座のコースとお支払い方法

【お支払い方法】
前月２５日までにPaypalにてクレジット　又は銀行口座から　自動引き落とし（まだ未定）

Copyright 2014-2016 アットホーム留学　All Rights Reserved.

最後に、マキからのメッセージです。

「愛」のない人が
英語を話せても、
こころは伝わらないのです。

「感謝」が出来ない人が
英語を話せても、
ご縁がつながらないのです。

「自分」を持たない人が
英語を話せても、
伝えるものがないのです。

「感動」のない人が
英語を話せても、
共感を得られないのです。

子供たちだけが
英語を学んでも、
家族で常に話せなければ
上達しづらいのです・・・

必要だからと言われて
英語を学んでも、
楽しくなければ
続かないのです・・・

子供たちの「個性・感性」
そして「才能」は
育まなければ
磨かれることはないのです。

英語が話せる。

それ以前に大切なことを
家族で一緒に考えながら
家族で一緒に英語を学べたら

子供たちは自然と

「やさしい心」と
「じぶんで考える力」を持ち、

「自由」に羽ばたきながら、
「感動」を世界に届けられる

そんな大人に
なるのではないでしょうか。

Copyright 2014-2016 アットホーム留学　All Rights Reserved.

サンシャインマキ

【簡単プロフィール】

３歳からピアノをはじめ、有名私立中学高校卒業
米国バークリー音楽院最優秀（Summa Cum Laude)卒業
大手英会話教室の英語講師、
大手企業の専属プライベート英語講師の他、
フリーで子どもから大人に至るまで、
トータル１０年以上、累計４５０人以上の生徒を受け持つ。

２０１３年１０月～　毎月親子向け英語教室、ゆとり英語サロンを開催、毎回満席
２０１４年８月～　１日３分スマホで学ぶ『感性を磨く子育て英会話』の
メルマガ配信スタート
同年１０月末、　ゴマブックスより電子書籍
『１日１フレーズ！子どもが英語好きになる！！
子育て英会話～朝の会話編～』を出版
Kindle英語よみものベストセラー獲得

【資格等】

TOEIC980、家族療法カウンセラー、チャイルドカウンセラー、

【簡単自己紹介】

本名：神谷　真紀　（アメリカ留学時代のあだ名 「サンシャイン」）
性格：非常に良く笑います。まじめですがひょうきん。
きちょうめんだけどおっちょこちょい。
趣味：ピアノ、音楽鑑賞、映画鑑賞、子育て、食、
旅行、アロマ、サッカー
好き：シャンパンゴールドのもの、キラキラしたもの、赤ワイン
苦手：虫、高所、閉所、白米
敏感な感覚：音、におい、第六感
鈍感な感覚：平衡感覚＝よく転びます、地理感覚＝地図が読めません
一女の母

Copyright 2014-2016 アットホーム留学　All Rights Reserved.

～著作権について～

ママ・パパが先生に！
子どもたちの「やさしいこころ」が育つ
あたらしい英語楽習
アットホーム留学つうしんこうざ

２０１６年１０月

発行所：Senseducation～アットホーム留学～
著者：　サンシャインマキ（神谷　真紀）
HP：http://at-home-study.com/?shiryo
お問い合わせ：main@at-home-study.com

THANK YOU!

本コンテンツは、著作権、知的財産権によって保護されていることはもちろんですが、
その一部でも、書面による許可（ライセンス）なく複製、改変するなどして、
またあらゆるデータ蓄積手段により複製し、オークションやインターネット上だけでなく、
転売、転載、配布等、いかなる手段においても、一般に提供することを禁止します。

Copyright 2014-2016 アットホーム留学　All Rights Reserved.