

○ ○
家族の夢を実現する！！

アットホーム留学
つうしんこうぎ

At-home diary
アットホームダイアリー





What is your dream?

ママ・パパの夢はなんですか？

アットホーム留学は、ママ・パパが「先生」！

くらしの先生。

夢を追いかけ、叶える先生。

えがおと、幸せの先生。

子どもたちにとってはママ・パパのすべてがあこがれで、魅力的なんです。

だからこそ、

子供にこうなってもらいたい、をイメージするんじゃなくて、ママ・パパの夢を描いてみましょう。


箇条書きでも、絵でも、自由です。
できれば、その夢に「いつ」という時間も入れてください。

What is your dream?

別紙PDFでご自分用に
プリントアウトして、
書き込んでみてください！

例:

- 1年に1度は海外旅行をする。
そこでは、現地の人と話したり生活も少ししてみる。
- ハープとグランドピアノをおける防音室を作る
- アットホーム留学を、世界中の親子が学べる形を作る。
- 海に見える家に住む
- 家にホームシアターを持つ
- 世界的にアットホーム留学のメソッドが知られるようになり、日本人以外の人にも愛用されるようになる
- スペイン語も話せるようになる！



To do So, what can you do you need to do?

夢は、見るものではなく、叶えるもの。
叶えるには、段取りが必要ですよ。

叶えたい夢のために、何ができますか？
何をする必要がありますか？

できる限り書き出してみましよう。(最低15個！)
書き出したものすべてに、「いつ」という時間を
入れてください。

注：これは無理！と決めてしまわず書き出しましょう。
今の自分の限界を超えたものでもいいのです。

To do so, what can you! do you need to do?

別紙PDFでご自分用に
プリントアウトして、
書き込んでみてください！

例:

- 1年に1度は海外旅行をする。
そこでは、現地の人と話したり
生活も少ししてみる。
そのために、「毎日」英語に触れる生活を送る！
そのために、「月始めに」3万円積み立てる！

- グランドピアノを購入する
そのために、「月始めに」3万円別途積み立てる！

- アットホーム留学を、世界中の親子が
学べる形を作る

そのために、2016年つうしんこうぎスタート
2020年までに、仲間を集い、
スペイン語バージョン、中国語バージョンも作成！
あと、心が落ち着くようなスペースを探し、ちっちゃな
隠れ家的セカンドハウス！

- 海に見える家に住む
2025年までに、海に見える家に住む。
そのために、「毎日」アファメーションを
となえて、ビジョン化する！
2016年から、ちよとずつ理想の家探し開始！

- 家にホームシアターを持つ
そのために、ホームシアターが欲しいことを
日々つぶやき、引き寄せる！
ホームシアターを作っている会社の社長さんと
仲良くなる！

- 世界的にアットホーム留学の
メソッドが知られるようになり、
日本人以外の人にも愛用されるようになる
そのために、毎日愛を持って想いを
配信する。Skypeレッスン、通信講座、
メルマガを充実させる。
海外とのコミュニケーションをはかる！

- スペイン語も話せるようになる！
そのために、2016年から親子でスペイン語を
学ぶ。アットホーム留学の学びに活かしていく

そのために、2017年にスペイン語圏に
親子留学！（キューバかアルゼンチンか
本場スペイン！イメージふくらます！）

とにかくたのしく、ゆめふくらまそう！



○ ○

What is your family's dream?


家族の夢はなんですか？

家族一人一人の夢、知っていますか？

家族全体の夢と自分の夢、リンクしていますか？
考えてみましょう！

(家族と話し合ってももちろんOK！)

箇条書きでも、絵でも、自由です。
どんな小さな夢でも、すぐに叶う夢でも、
否定せず、たくさん書いてください。



What is your family's dream?

別紙PDFでご自分用に
プリントアウトして、
書き込んでみてください！

例:

- ・ たくさん海外旅行をする。
- ・ シヤチとイルカに会いに行く。
- ・ チョコレートを明日食べたい！
- ・ ママと同じ部屋で寝たい。
- ・ 100階に住みたい。空が近いから。
- ・ BBQとかパーティをいっぱい開きたい
- ・ みんなが健康でありますように。
- ・ 年に一回、大家族旅行。
- ・ 音楽をいっぱい聞きたい。
- ・ サッカー選手になりたい。
- ・ 大杉先生と落合先生に会いたい。
- ・ 海がみえるところに行きたい。
- ・ シチューが食べたい。



To do so, what can you/ do you need to do?

その夢のために、あなた(家族)には何ができますか？
何をする必要がありますか？

夢を夢で終わらせず、
叶えていくために、できることを
できる限り書き出してみましよう。(最低15個！)

To do so, what can you! do you need to do?

別紙PDFでご自分用に
プリントアウトして、
書き込んでみてください！

例:

- たくさん海外旅行をする。
そのために、毎月初、3万円積み立てる
- シヤチとイルカに会いに行く。
そのために、毎日You tubeその他で
イメージを膨らませておく
- チョコレートを明日食べたい！
そのために、ママのお手伝いをする。
そのために、朝からママに伝える。
そのために、他のおやつはがまんする
- ママと同じ部屋で寝たい。
そのために、自分でおふとん敷いてみる。
そのために、ママあいらぶゆーを言う。
そのために、先にねてるのでもいいから、って伝える。
- 100階に住みたい。空が近いから。
そのために、お金をためる
そのために、アパートを買う
そのために、お金持ちになる

- BBQとかパーティをいっぱい開きたい
そのために、大きなお庭を持つ
そのために、ママとお料理
いっぱいできるようになる
- みんなが健康でありますように。
そのために、日々幸せに、
美味しい食事を！睡眠もとる！
- 年に一回、大家族旅行。
そのために、半年以上前から計画をたて、
お金も貯める。
- 音楽をいっぱい聞きたい。
そのために、音楽をいっぱい知る。
- サッカー選手になりたい。
そのために、まずは近くでサッカーを教えて
いる人に、会いに行く。
- 大杉先生と落合先生に会いたい。
病気にはなれないので(お医者様だから)
お手紙書いて、遊びに行く。



ここまで進めてみて、
どうですか？
いっぱい書けば書くほど、
視覚化するほど、
夢がより明確になりませんか？
楽しくなりませんか？
叶えてみたくなりませんか？

その夢をより近づけ、
世界を広げていくために必要な
次のStepに移ってみましょう！



How can English help your dream come true?

英語で、どのようにあなたの夢が
叶うようになりますか？
英語が話せる、使いこなせる、
身近にあることで、
夢への道が加速しますか？

How can English help your dream come true?

別紙PDFでご自分用に
プリントアウトして、
書き込んでみてください！

例:

- 英語が話せれば、海外旅行はもっと楽しくなる
- 英語で表現力が磨かれて、世界が広がる
- 英語がわかれば、好きな音楽の歌詞もわかる
- 英語が伝われば、自分をもっと理解してもらえる
- 英語が話せれば、海外の人にもアットホーム留学を伝えていくことができる。アットホーム留学は、英語を学ぶものではなく、感性を学ぶものだと理解してもらえるようになる

To do list
とは違います!!!

Wish List(s)

やりたいこと、買いたいもの、
簡単なものでもいいのでリストアップ

別紙PDFで自分用に
プリントアウトして、
書き込んでみてください!



- 新しい手帳が欲しい
- 美容院に行きたい
- 今年中にTDLに行きたい
- 美味しいご飯を食べに行きたい(海見たいから湘南!)
- イルカに触りたい
- カスタードが少なめフルーツたっぷりのタルトを食べたい
- 10時間寝たい...
- 一日中ピアノとハーブに集中する日が欲しい
- シャンパンゴールドの文具がもう少し欲しい
- 1週間放浪の旅に出たい
- パソコンがもっと使いこなせるようになりたい
- 3キロやせたい!
- 映画を1年で100本見たい!



Cleaning!

英語を家族で学ぶ環境を整えるためには、
家も、心も、時間も、すべてcleaningが必要です。
cleaningの中には

- ・一掃する
- ・綺麗にする(整理する)
- ・削除する

など、さまざまなイメージが含まれます。
通信講座の「ワクワクワーク」では、毎回この
cleaningが大事な要素になってきます。
付属のアットホームダイアリー(スケジュール帳)も
cleaningのセクションが毎日あります。

さて、皆様の何をcleaningしたいですか？



Cleaning!



- 読まなくなった雑誌と本を捨てる
- 積み上がったDMの数々を整理して、捨てる
- 何をしよう・・・と悩む時間をなくす
- できない・・・という思いを削除する！
- アイロン
- 娘の上履きをきれいにする
- 冷蔵庫の中
- 壁のシールとかポスター
- 雑音(リアルな音)
- 雑音(中傷・批判その他)
-
-
-

別紙PDFでご自分用に
プリントアウトして、
書き込んでみてください！



At-home diary

最後に、今まで描いて(書いて)きた夢や思いを
実現するため、
何にフォーカスして、何をクリーニングするのかを
明確にするため、
そして、アットホーム留学を日々実行実践して
いくために、
At-home diary (アットホームダイアリー)を
作りました。これはいつでもダウンロードが可能です。

ご自分の今お持ちの手帳と合わせて、日々お使いいただければ
きっと毎日が楽しくなり、感動や気づきの多い日々を
お過ごしいただきながら、夢を現実に
近付けていけるようになることでしょう。

	You	Family
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

Today's message
Morning

Night

Memo

Free Space

- Cleaning
- -
 -
 -
 -
 -
 -

To do



Tomorrow

	You	Family
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

Today's message
Morning

Night

Memo

Free Space

- Cleaning
- -
 -
 -
 -
 -
 -

To do



Tomorrow

	You	Family
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

Today's message
Morning

Night

Memo

Free Space

- Cleaning
- -
 -
 -
 -
 -
 -

To do



Tomorrow

	You	Family
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

Today's message
Morning

Night

Memo

Free Space

- Cleaning
- -
 -
 -
 -
 -
 -

To do



Tomorrow

	You	Family
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

Today's message
Morning

Night

Memo

Free Space

- Cleaning
- -
 -
 -
 -
 -
 -

To do



Tomorrow

	You	Family
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

Today's message
Morning

Night

Memo

Free Space

- Cleaning
- -
 -
 -
 -
 -
 -

To do



Tomorrow

	You	Family
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

Today's message
 Morning

Night

Memo

Free Space

Cleaning

-
-
-
-
-
-
-

To do

↓

Tomorrow

5 great things you did this week

-
-
-
-
-

5 memorable moments of this week

-
-
-
-
-

Free Space